

## Doctor del Valle ofrece "Real Medicine"

Por D.M. CHAVEZ

**H**a pasado un poco más de un año desde que la pediatra de Studio City, Martina Fuchs creó la Fundación Real Medicine para ayudar a las víctimas del Tsunami en Sri Lanka. Pero en este corto tiempo, su decisión de "seguir un instinto" y viajar al lugar de la devastación ha crecido con otras personas de pensamiento similar que quieren hacer el "bien en el mundo".

Otros doctores voluntarios se han unido a Fuchs y han proveído ayuda a las víctimas del huracán Katrina después de la creación de clínicas en Europa, el Sur de Asia y Africa.

Empezando el próximo mes, Fuchs empezará un nuevo proyecto, ayudando a niños y familias que viven en Skid Row cerca del centro de Los Ángeles al unirse a Para Los Niños y la Union Rescue Mission. Fuchs dijo que ve tanto similitudes y diferencias entre niños que viven en pobreza en Los Ángeles y otras partes del mundo.

"El tipo de trauma que los niños y familias que son pobres y desamparados aquí en Los Ángeles es aún más complejo y más difícil en cierta forma de aquellos que han sufrido un desastre", dijo ella. "Los niños que están viviendo en estas circunstancias todos los días que están caminando cerca de tiroteos pandilleriles y no tienen un lugar donde estar seguros y no tienen un hogar y están viviendo en cartoneros—eso es un trauma existente de todos los días".

Seguridad, rutina y control son componentes para un desarrollo saludable, dijo Fuchs.

"Para poder sanar debe haber cierta predictabilidad y seguridad en la vida de los niños y los niños que viven en Skid Row no tienen seguridad o control. No tienen control sobre sus circunstancias o tiroteos pandilleriles. Empezaremos a principios de

vea "REAL MEDICINE" pág 8





# Doctor del Valle ofrece “Real Medicine”

viene de pág 1

septiembre”.

Ellos están entrenando a los concejeros que ayudarán a los niños traumatizados.

“Si entrenan a los concejeros tienes el efecto domino ya que alcanzas a muchos niños”.

Fuchs celebró el viernes pasado el primer aniversario del status de Real Medicine como una organización no lucrativa organizando un evento de recaudación de fondos en beneficio de los proyectos a largo plazo que ayudan a apoyar el cuidado de salud de los niños y sus familias en siete país.

Real Medicine se ha enfocado en cuidado de salud sostenible, así como servicios psicológicos, que se han convertido en el sello de la Fundación y por lo que es reconocida entre organizaciones de ayuda internacional como UNICEF y la Cruz Roja. Cuando el huracán Katrina impactó los estados sureños en el 2005, la Cruz Roja le pidió a Real Medicine que proveyera servicios de consejería a niños desplazados en Memphis, Tennessee. “Las víctimas de desastres están varados en perturbaciones emocionales. Seis a 12 meses después del desastre aparece el Desorden de Estrés Post-Traumático, pero hay mucho que puedes hacer al principio para prevenir grandes problemas después”, dijo Fuchs.

Una de esas cosas ha sido preparar a entrenadores. Real Medicine creó un programa donde personas que residen en los alrededores de los lugares donde la organización tiene proyectos son entrenados para identificar a niños en riesgo de desarrollar efectos psicológicos dañinos debido a un desastre.

Recientemente, Fuchs ha estado hablando con Para Los Niños y el albergue Union Rescue Mission en Los Ángeles para desarrollar un programa de entrenamiento para maestros, asistentes de maestros, concejeros y otras autoridades escolares, para identificar niños desamparados en peligro. “La mayoría de personas piensa que solo los adultos son desamparados, pero hay 16,000 niños sin hogar en Los Ángeles”, dijo Fuchs, que quiere expandir el programa en todo el Distrito Escolar Unificado de Los Ángeles. “Muchos de estos niños van a la escuela, pero tienen que caminar por Skid Row todos los días y son testigos del tráfico de drogas y más. Así que hay un trauma que se avecina de todos lados. Tenemos que llevar apoyo emocional y psicológico a estos niños”.

Fuchs dijo que Real Medicine empezó como una solución a lo que veía en la falta de ayuda para las víctimas del Tsunami en



Sri Lanka después que los servicios de emergencia respondieron al desastre. “No nos vamos inmediatamente después que acaba la catástrofe, pero construimos y ayudamos a rehabilitar. Nos enfocamos en la persona en total, no solo con el cuidado medico y físico, pero emocional, social y económico”, dijo Fuchs.

Y eso ayuda con el enfoque “comunidad total/persona total” que consiste no solo en establecer unidades de cuidado de salud y albergues, sino también contratar doctores locales y entrenar a empleados de cuidado de salud locales para ayudar a mantener las unidades abiertas. Shubha Kumar, directora de operaciones de Real Medicine, dijo que los pacientes no solo reciben sanación física, pero mental también.

Y, añadió, Real Medicine toma el siguiente paso al proveer entrenamiento a familias que lo han perdido todo. “Después del terremoto en Pakistan, hay muchos parapléjicos que necesitaban mucha ayuda. Le compramos a cada persona una máquina de coser y les enseñamos sastrería para que tuvieran la forma de ganarse un sueldo sin tener que depender de alguien”.

Real Medicine ha sido muy creative en desarrollar oportuñides económicas para sus beneficiaries. La Fundación provee micro-préstamos gratuitos a familias “para ayudarles a mantenerse por sí mismos”, dijo Kumar. La llave para los préstamos libre de interés es que estos son reciclados—cuando una familia paga el préstamo, este se ofrece a otra familia. Kumar dijo que se han unido a una Universidad estadounidense para entrenar a personas que distribuyan los préstamos, así como entrenar a familias para manejarlos.

Otra parte del éxito de Real Medicine ha sido su competencia cultural en tartar y ayudar a las víctimas de desastres, y entrenar a trabajadores de cuidado de salud locales, en los que dependen.

Para Kevin Thomas, Planeador Estratégico de Real Medicine, que también es médico, la meta de la organización es poder mantenerse por sí misma. “Siempre

estamos buscando maneras de llevar mejor cuidado de salud y mejorar la infraestructura. Hablamos con personas que conocen las tradiciones y la cultura locales para asegurarnos que llevamos el enfoque apropiado”, dijo Thomas. Uno de los mayores obstáculos en desastres y ayuda médica a largo plazo surgió en Pakistán, un país musulman en el que las mujeres no pueden ser tratadas por médicos varones, y donde hay pocas mujeres doctoras o que trabajan en el cuidado de la salud. “Las mujeres sufren desproporcionadamente ya que es difícil encontrar mujeres medicos. En muchos casos, las mujeres nunca han visto un doctor antes de Real Medicine”, dijo Thomas.

Fuchs agregó que su clínica en Pakistán tiene mujeres haciendo fila por cuadras para que sean tratadas por la Dra. Rubina Mumtaz, la trabajadora de salud supervisora local de la fundación.

“Estas mujeres están recibiendo exámenes ginecológicos por la primera vez en sus vidas”, dijo Fuchs. “Y así es como contribuye Real Medicine. No podemos hacer lo que hace la Cruz Roja, pero podemos encontrar lugares que no están recibiendo servicios”.

El año pasado, Fuchs prometió encontrar el dinero para ayudar a un niño que necesitaban una operación ya que tenía un hoyo en su corazón y otro cuyo crecimiento había sido dañado y entorpecido gravemente. La niña tenía 11 años, pero tenía el crecimiento de una de 3. “Todos sus órganos habían sido impactados y empezamos a tratarla con hormonas humanas de crecimiento y ha cambiado por completo. Hoy en día es tan bonita, ha crecido 4 pulgadas en un año”, dijo Fuchs.

El viernes pasado se recaudó dinero durante una subasta silenciosas para pagar por la medicina adicional que necesita la niña.

“Cuando estuve en el Tsunami en Marzo había tantos padres que regresaban con sus hijos a quienes habíamos ayudado. Era tan bello ver cómo puedes hacer la diferencia

en una persona a la vez. Oyeron que estaba ahí y viajaron solo para decirme gracias y mostrarme como sus hijos habían mejorado. Todavía tengo los ornamentos de elefante que me dieron. Eso significa mucho para mi, ya que ellos querían darme algo en retorno”.

“También organizamos recaudaciones de juguetes”, dijo Fuchs. “Muchos de los niños no tienen juguetes y han perdido todo en el desastre y todos los niños se sienten apreciados y cariño cuando reciben un regalo. Esa es una de mis cosas favoritas, dar juguetes. Recibimos un donativo para dar ositos de peluche en Skid Row. Es tan bello, ya sea en Pakistán o en Sri Lanka o India, o cualquier parte del mundo, realmente hace la diferencia”.

Fuchs esta desarrollando actualmente el programa de television “Guardian Angel” (Angel Guardian) para The Learning Channel, donde será la presentadora. Fuchs dijo que dejó el Hospital de Niños de Los Ángeles para dedicarse a su trabajo en Real Medicine. “El año pasado decidí que quería ayudar después de ver en CNN y ver a los niños que habían perdido todo. Nunca había hecho un trabajo como este, pero realmente me atrajó. En ciertos momentos de mi vida, algunas cosas me atrapan, y tienes la opción de seguirlas o no. Yo la seguí. La organización ha atraído a mucha gente maravillosa de todo el mundo y esto hace un equipo fantástico con quien trabajar”.

“Estoy muy feliz con este efecto domino y lo que es posible de hacer”, dijo Fuchs.

*Para hacer donativos a la Fundación, por favor haga sus cheques a Real Medicine y envíelos a la dirección siguiente:*

REAL MEDICINE  
P.O. Box 1044  
Studio City, CA 91614

*También puede donar con una tarjeta de crédito a través de la Internet por medio de [www.realtelevision.tv](http://www.realtelevision.tv).*